

Dzieciństwo bez próchnicy

T

To hasło projektu realizowanego przez Uniwersytet Medyczny wspólnie z ośmioma innymi uczelniami medycznymi, w ramach szwajcarsko-polskiego programu Swiss Contribution, którego celem jest edukacja dzieci w wieku 0-5 lat, ich rodziców, opiekunów, nauczycieli, pielęgniarek po to, aby zatrzymać postępującą epidemię próchnicy.

Jesteśmy, niestety, w tej dziedzinie na szarym końcu europejskich krajów. W Polsce 90 procent dzieci w wieku szkolnym ma próchnicę zębów. Nie leczona jest przyczyną utraty zębów stałych, a także prowadzi do rozwoju wielu chorób. Przyczyn tego zatrważającego stanu jest wiele ale jedną z nich są zaniedbania edukacyjne i brak aktualnej wiedzy na ten temat wśród rodziców, nauczycieli i pielęgniarek. I to jest właśnie obszar zainteresowania projektu „Dzieciństwo bez próchnicy”.

Jest to największy tego typu program profilaktyczny realizowany aktualnie w Polsce. Obejmuje 300 tysięcy dzieci. Nasz Uniwersytet jest jego liderem. Od kilku miesięcy prace nad projektem nabrały znaczącego przyspieszenia – m.in. uruchomiono stronę internetową www.zebymalegodziecka.pl, która służy do przekazywania niezbędnych informacji i rekrutacji uczestników. W całej Polsce trwa kampania promująca projekt, przedszkola objęto akcją mailingową, po której znacznie wzrosła liczba placówek zainteresowanych udziałem w programie. Z woj. wielkopolskiego wpłynęło już ponad 80 zgłoszeń a z całego kraju ponad 400. Do końca marca zakończy się pierwszy etap rekrutacji przedszkoli.

– Chcielibyśmy z naszym edukacyjnym programem dotrzeć do jak największej liczby przedszkoli, zakładamy, że w każdym powiecie muszą to być minimum dwa przedszkola – **mówi Kamil Górecki, kierownik projektu.** – Proponujemy dwa rodzaje edukacji: bezpośrednią i pośrednią. Edukację bezpośrednią poprowadzą nasi edukatorzy, wyłonieni w drodze konkursu, w oparciu o materiały przez nas przygotowane. Edukacja pośrednia to będzie system szkoleń dla nauczycieli zatrudnionych w przedszkolach a także

dla pielęgniarek, położnych i lekarzy pediatrów. Pracujemy nad tym, żeby edukatorzy dysponowali odpowiednim zasobem nowoczesnej wiedzy fachowej a jednocześnie byli przygotowani do pracy z małymi dziećmi. Zajęcia profilaktyczne będą miały formę zabawy i będą odbywały się według przygotowanego scenariusza. Wszystkie przedszkole uczestniczące w projekcie otrzymają od nas zestaw materiałów edukacyjnych. W skład takiego pakietu wchodzi zestaw do higieny jamy ustnej dla wszystkich dzieci, specjalna ulotka w formie gry, foldery informacyjne, płyta DVD z filmem edukacyjnym, pakiet informacyjny dla nauczycieli oraz maskotka projektu – królik Pampis.

Projekt będzie trwał do końca 2016 roku. Bierze w nim udział dziewięć uczelni medycznych z kraju. Bezpośrednio w działania profilaktyczne zaangażowanych będzie kilkadziesiąt edukatorów oraz zespół osób, które koordynują prace i które po zakończeniu projektu opracują i przedstawią wnioski. Chodzi o zbadanie wymiernych korzyści płynących z tak szeroko zakrojonych działań profilaktycznych. Przed przystąpieniem do projektu wybrane dzieci biorące w nim udział zostaną poddane badaniu stomatologicznemu, takie badanie odbędzie się także po zakończeniu projektu. Wówczas będzie można ocenić zarówno skalę występowania próchnicy u małych dzieci jak i efekt profilaktyczny i edukacyjny tego największego w Polsce zdrowotnego programu profilaktycznego dotyczącego dzieci.

HELENA CZECHOWSKA

SWISS
CONTRIBUTION

DZIECIŃSTWO
BEZ PRÓCHNICY

Wspólnie zapobiegamy chorobie
próchnicowej zębów

